



Schielen ist eine Erkrankung, die **bei Kindern in unterschiedlichem Lebensalter** auftreten kann und bei spätem Erkennen oder unzureichender Therapie mit einer mehr oder weniger ausgeprägten **Herabsetzung der Sehschärfe** und **Entwicklung einer Schwachsichtigkeit (Amblyopie)** einhergehen kann. Auch im Erwachsenenalter kann durch verschiedenste Ursachen ein Schielen auftreten, beispielsweise durch Muskellähmungen oder nach Verletzungen. In manchen Fällen kann eine Schielstellung durch operative Maßnahmen korrigiert werden (Schielopoperation). In einigen Fällen kann durch eine einfache Brillenverordnung der Schielwinkel reduziert, unter Umständen sogar völlig ausgeglichen werden.

Wichtig ist bei Kindern in **jedem** Alter ein Ausschluss von Schielen, vor allem dann, wenn eine familiäre Belastung vorliegt (Schielen bei einem engen Verwandten) oder wenn den Eltern ein regelmäßiges oder häufiges Schielen, vor allem an einem Auge, auffällt. Wenn derartige Verdachtsmomente bestehen, sollte unbedingt ein Augenarzt aufgesucht werden, um das Vorliegen von Schielen auszuschließen. **Wichtig und kritisch ist vor allem die Zeit der ersten fünf Lebensjahre.** Hier kann das Schielen sehr schnell zu erheblichen funktionellen Störungen bis zu einem fast vollständigen Verlust des Sehvermögens führen. In dieser sogenannten sensitiven Phase der ersten Lebensjahre besteht umgekehrt die Möglichkeit, durch Behandlungsmaßnahmen das Schielen abzumindern bzw. vollständig zu beseitigen.

Wenn daher Eltern Verdachtsmomente hinsichtlich eines Schielens bei ihrem Kind bemerken, sollte unbedingt ein Augenarzt aufgesucht werden. Bei älteren Kindern besteht leider oft keine Möglichkeit mehr, den durch ein Schielen entstandenen Schaden wieder zu beheben. Daher sollte vor allem bei Kindern in den ersten Lebensjahren konsequent auf das Auftreten von Anzeichen von Schielen geachtet werden, da hier in vielen Fällen gravierende Schäden behoben bzw. zumindest gemildert werden können.

Prof. Dr. Dr. B. Lachenmayr
PD Dr. L. Reznicek